

TA(交流分析)ラーニンググループ @ BONDS

TA(交流分析)をご存知ですか？

BONDSでは、交流分析の専門家がファシリテーターを担当し、TAの学びを通して自己理解を深め、人間関係の改善につなげてゆくグループを開催します。

トピック: TAを通し気づきを高め、更に自分を成長させてゆく方法を学びます。

内容: 自分を知って、自分をありのままに生きることは・・・“自律性”

対象: 最大6名

言語: 日本語 (今後、英語での開催も計画中)

日程: 12月3日、12月10日 (土曜日) 午前9時半～12時 全2回

場所: BONDS東京カウンセリングサービス
世田谷区代沢2-30-21-202

ファシリテーター: 三浦理恵 M.S.W. (日本TA協会理事、国際交流分析協会会員)

エリック バーン著 「『人生脚本』のすべて」
「心理療法としての交流分析」共訳 (星和書店)

参加費用: 全2回 ¥7,200 (1回のみ場合は¥4,000)

約束事項: このグループで話されたことは自分ならびにメンバーひとりひとりのプライバシーを尊重し、守るために守秘義務を負います。また、グループ内で批判的な発言は控え、お互いを大切にしあえる空間を協力して作ります。なお、費用は開始前にお支払いいただき、原則、一度支払われた費用は払い戻しいたしません。(別紙参照)

*関心のあるかたは、右のQRコードあるいは
下のURLから申し込み、問い合わせをしてください。
<https://forms.gle/cxB3gGtta7DbBEKa7>



TA(交流分析)ラーニンググループ に参加される方の約束事項

グループが安全で安心できるばであるために、
また、主体的に参加できる場となるために、以下のことを理解しお
守りください。

1. 守秘義務： オープンで正直でいられる安全な場をみんなでいっしょに作るために、お互いのプライバシーを守り、メンバーから聞いたことをその場以外の場所で話してしまうことがないように約束してください。なお、この「守秘義務」は、すべてのグループセッションが終了した後も継続されます。
2. 相互尊重： グループセッションでは、お互いを尊重し、他のメンバーのありのままを受け入れるようにします。個人の考えやアドバイスを一方的に押し付けるよりも、思いやりをもって、いろいろな考えを理解し、観点をひろげていけるような体験の場とするようご協力ください。特に、どんな気持ちも安心して表現できるような場にしていきましょう。
3. 話さなくてもいい： グループセッションでお互いの正直さを大切にし、話したくない人は話さなくてもよいという環境を大切にします。他のグループメンバーの話聞くだけのセッションとなることも認め合ひましょう。
4. 事前の確認： 現在、精神科・神経科・心療内科で医療を受けている方は、事前にお知らせください。今のあなたに適切な形でこのグループをご紹介したいので、事前にご相談に乗りたいと思います。
5. 参加の努力： グループとして成長するために、できるだけすべてのセッションに参加すること。どうしても出席できない場合は、事前にお知らせください。その際、参加費の返金はいたしませんのでご了承ください。
6. グループの成立： グループに参加される方が2名に満たない場合は、個人の成長に対するグループ効果が期待できないため、グループセラピーを開始いたしません。