

DGR(Developing Good Relationship) グループ

～ことば、文化、信条の違いを越えてより良い関係を築く～

グループが目指すもの:自尊心を育みつつ、自分自身・他者との健全な関係を築いてゆくやり方を、簡単にできるワークを通して具体的に学びます。グループでは、参加者が安心していられ、自分のペースで体験を深めていけることを尊重します。次のような方、ぜひ参加してみてください。

・パートナー、子ども/親と、同僚との関わりに、「どうせ言っても無駄、彼/彼女は変わらない」「どうして察してくれないんだろう?」「ちゃんと話したいのに、彼女/彼はいつも沈黙!」などと感じて、モヤモヤを抱えている方

・交流分析に基づいた自己理解や自己分析に関心がある方

そんなグループをサポートする専門家たち 多様な文化的背景をもつ方々とのワークに豊富な経験をもつBONDSのバイリンガルカウンセラー、三浦理恵(MSW・産業カウンセラー)と鈴木奈保子(臨床心理士)(いずれも国際交流分析協会ITAA正会員)がファシリテーターで、皆さんの体験過程に同伴します。

*どこでするの?

小田急線、京王線の下北沢駅から徒歩4分のところにあるBONDSの落ち着いたお部屋で行います。

スケジュール 各回とも午後1:30~4:30

- ① 6月11日(日) 心の栄養って何だろう?
- ② 6月18日(日) 自分も相手もリスペクトしてますか
- ③ 7月2日(日) 自分のクセは好き? 嫌い?

定員:6名

言語:日本語(英語) 日本語が母国語ではなく、日本語の理解に多少不安を持つ方も、カウンセラーが通訳しますから安心してご参加ください。

料金:各回 ¥5,000 (BONDS一周年企画のため特別料金でご案内!)

3回分一括申し込みの場合 ¥13,000 ※何れも返金不可

問い合わせ先:BONDS東京カウンセリングサービス

<https://forms.gle/NjAFQPHtiW4flureA>

東京都世田谷区代沢2-30-21-202

電話:03-5431-3096 (月・火・木・金・土11時~17時)

(BONDSは2022年7月から活動する心理学を専門とする支援者と要支援者をつなぐ場で前川あさ美がディレクターをしています)

