

## Developing Good Relationships beyond the differences in Beliefs, language & culture.



### ～信条、言語、文化の違いを越えて より良い関係を築く～

- 子育てに

- カップルに

- 職場の人間関係に

役立つグループワーク。

\* スケジュール:

3月 5日 (日)

3月 12日 (日)

3月 26日 (日)

午後1:30 - 3:30

(カップル参加向け)

午後4:30 - 6:30

(個人向け)

\* 形式:

クローズドグループ

(参加者は全回共通)

言語:

英語/日本語

\* 料金 (3回) :

カップル: ¥26,000

個人: ¥13,000

\* 返金不可



子どもと、パートナーと、同僚との関わりに、

- ・ どうしてわからないの !
- ・ どうせ言っても無駄、彼/彼女は変わらない。
- ・ どうして察してくれないんだろう?
- ・ こんなに自分は頑張っているのに。。。。
- ・ 全部を言わなきゃいけないの?

と少し疲れを感じてはいませんか?

DGRシリーズはそんなあなたにおススメしたい  
発達の、教育的グループです。

<目指すもの>

自尊心を育みつつ、他との健全な  
関係を築いてゆくやり方を学ぶ。

<こんな方におすすめ>

自分自身や他者と健全な関係を築き  
たい方。

<何をやるの?>

理論学習、分析、演習等→

選択肢を探る → どうするかを選択。

『今、ここ』の意識を活性化。

内容は主に、交流分析、物語論、構成主義、人  
間中心、共創の各理論に基づいています。

ファシリテーター :

三浦理恵 (M.S.W.)

鈴木奈保子 (臨床心理士)

両者とも臨床、教育現場で多様な文化的背景を持つ方々  
とのワークの豊富な知識と経験を持っています。

URL: <https://forms.gle/XL4dUm7RG1MSAnts7>

TEL : 03-5431-3096